

De Imme, retraitecentrum en sterrenwacht



Beste vrienden van de Imme,

Het wisselen van de seizoenen. Niet alleen in de natuur maar ook in De Imme. Een zeer succesvol retraitseseizoen hebben we begin oktober afgesloten, en het sterrenwachtseizoen ligt weer voor ons. In deze nieuwsbrief een blik op het aanbod van Sterrenwacht de Weerribben, een korte blik op het retraitseseizoen 2027 en, tot slot, wat sfeerimpressies uit het afgelopen jaar.

Veel plezier met lezen.
Met hartelijke groet,
Marjo & Wim



Het is goed vertoeven in de Weerribben

STERRENWACHT DE WEERRIBBEN

Nieuw in de Sterrenwacht

Sinds een aantal maanden is Sterrenwacht de Weerribben in het bezit van een smarttelescoop. Deze wordt op een unieke en interactieve manier ingezet tijdens de presentaties. Traditioneel kijken door een oculair waarbij je de authentieke, pure diepte van de kosmos zal ervaren, zullen we zeker blijven doen. Maar de live telescoopbeelden die tijdens lezingen direct op het scherm binnen geprojecteerd worden voegen daar een extra dimensie aan toe. Het besproken onderwerp komt visueel meteen tot leven, en samen met het hele publiek ontdek je zo de details van sterrenstelsels en kleurrijke nevels die normaal met het blote oog onzichtbaar blijven.

In het seizoen 2026-2027 heeft Sterrenwacht de Weerribben het volgende aanbod:

- Publieksavonden voor volwassenen
- Publieksavonden voor kinderen
- Workshop 'Zwarte Gat'

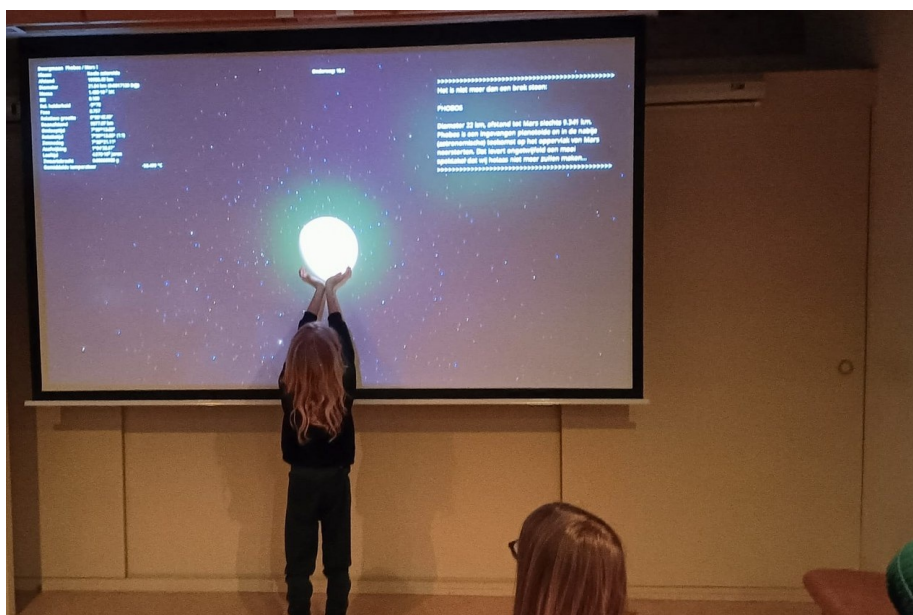
- Workshop 'Big Bang'
- Astronomiearrangement
- Maantochten i.s.m. Staatsbosbeheer



Publieksavonden voor volwassenen

- Tijdens elke publieksavond staat een ander boeiend thema uit de astronomie centraal. Van *De actuele sterrenhemel* tot onderwerpen als *Deepsky*, *Vrouwen in de astronomie* en *De levenscyclus van de zon*.
- Er is volop ruimte voor vragen en het uitwisselen van ideeën.
- Bij helder weer kun je zelf de sterrenhemel bewonderen door de telescoop.
- Wanneer? Altijd op een woensdag, van 20.00 tot 22.00 uur. De komende publieksavonden vinden plaats op 4 november en 2 december 2026, en op 27 januari, 24 februari en 24 maart 2027.
- Toegang op donatiebasis. Je bepaalt zelf hoeveel je wilt bijdragen. Zo zorgen we ervoor dat iedereen, ongeacht de financiële situatie, kan deelnemen aan de publieksavonden van Sterrenwacht de Weerribben.

Aanmelding Publieksavond



Publieksavonden voor kinderen

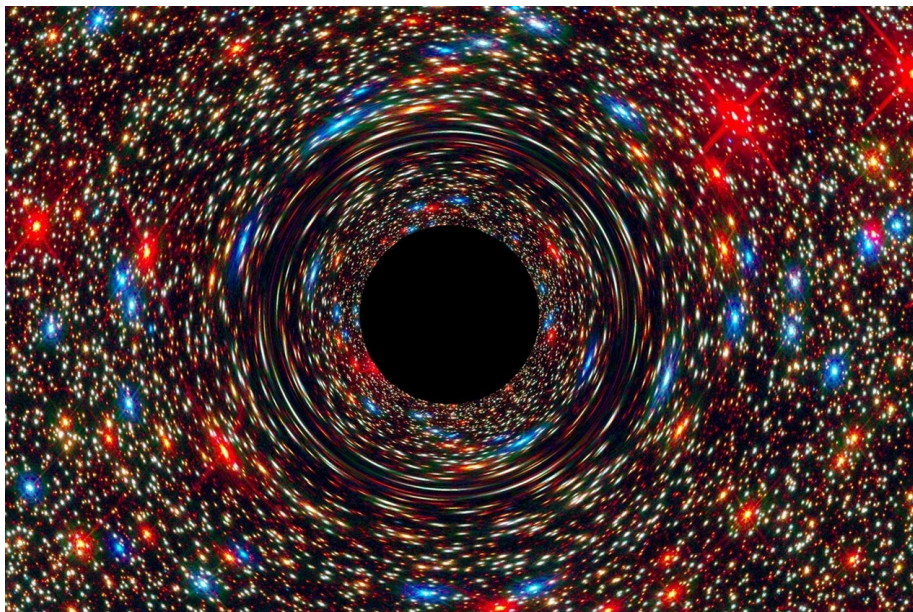
Deze publieksavonden zijn speciaal voor nieuwsgierige kinderen vanaf ongeveer 10 jaar, samen met hun begeleider.

- Elke avond een ander thema! We ontdekken meer over een maan of planeet die je in de herfst en winter met het blote oog aan de hemel kunt zien.
- Alle vragen zijn welkom! Er is volop ruimte om vragen te stellen en samen op ontdekking

te gaan.

- Zelf sterren kijken? Bij helder weer bekijken we de sterrenhemel door de telescoop.
- Wanneer? De kinderavonden vinden altijd plaats op een woensdag, van 19.00 tot 20.30 uur. De data zijn: 18 november en 16 december 2026, en 13 januari, 10 februari en 10 maart 2027.
- Deelname op donatiebasis. Je bepaalt zelf hoeveel je wilt bijdragen, zodat iedereen kan meedoen!

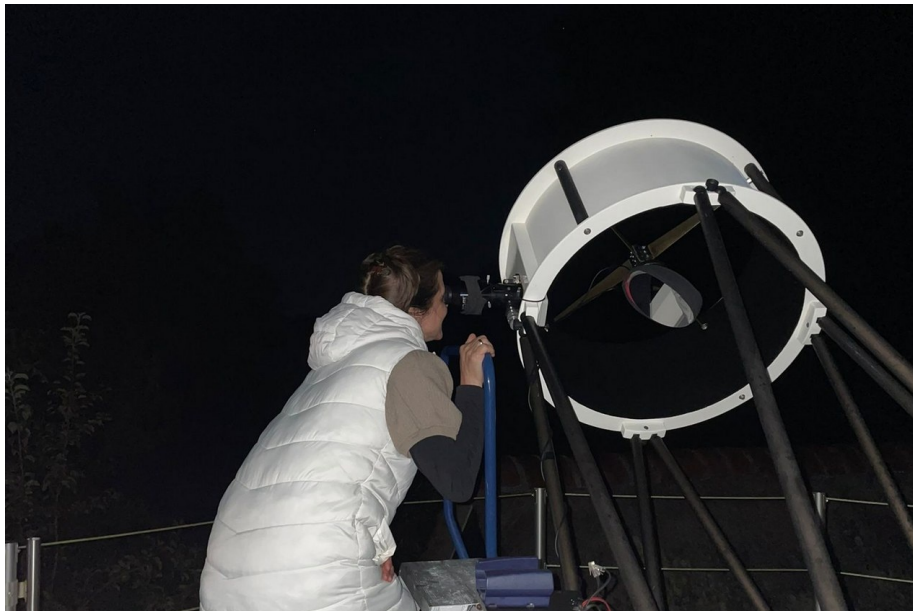
Aanmelding Publieksavond voor kinderen



Dagworkshop 'Zwarte Gaten' en 'Big Bang'

- In de dagworkshop 'Zwarte Gaten' en 'Big Bang' verdiepen we ons in de geschiedenis en de actuele wetenschappelijke inzichten over deze fascinerende onderwerpen.
- Voor iedereen die zich hierin verder wil verdiepen, in begrijpelijke taal.
- Met volop ruimte voor gesprek en uitwisseling van ideeën, én aandacht voor de filosofische vragen die deze onderwerpen oproepen.
- En bij helder weer: sterrenkijken door de telescoop
- Wanneer? Altijd op een zaterdag, van 14.00 tot 21.00 uur.
De data van de workshop 'Zwarte Gaten' zijn 31 oktober en 19 december 2026 en 30 januari en 13 maart 2027.
De data van de workshop 'Big Bang' zijn 21 november 2026 en 16 januari en 13 februari 2027.
- Deelnamekosten: € 90 per persoon. Dit bedrag is inclusief de workshop, een eenvoudige maaltijd en koffie en thee.

Boeken dagworkshops



Astronomiearrangement

- Op de dag van aankomst staan de kajakken en fietsen voor u klaar om de Weerribben te verkennen. In de namiddag en avond kunt u genieten van een drankje, een tweegangenmaaltijd, een astronomieavond en bij helder weer kijken door de telescoop. Na een overnachting hier in De Imme serveren wij u in de ochtend een uitgebreid ontbijt.
- Per datum kunnen maximaal 6 personen een astronomiearrangement boeken. De astronomieavond, het diner en het ontbijt zijn gezamenlijk met eventuele andere gasten. Dat maakt het mogelijk om ervaringen uit te wisselen en gesprekken voort te zetten.
- Wanneer? Altijd op een vrijdag, van 15:00 (vrijdag) - 11:00 uur (zaterdag). U kunt boeken 30 oktober, 20 november, 4 december en 18 december 2026, en 15 januari, 29 januari, 12 februari en 12 maart 2027.
- Prijs: € 210 (1 pers.) / € 300 (2 pers.) / € 390 (3 pers.) / € 480 (4 pers.) / € 570 (5 pers.) / € 660 (6 pers.).

Boeken Astronomiearrangement



Maantochten i.s.m. Staatsbosbeheer

- Een vaartocht per open boot vanuit Buitencentrum Ossenzijl met de boswachter door het moerasgebied naar een sterrenwacht, inclusief een lezing over de maan en, bij helder weer, kijken door de telescoop.
- Wanneer? In 2026 op 19 november en 17 december. De data in 2027 worden spoedig bekend gemaakt op de website.
- Het boeken van dit evenement vindt plaats via [de website van Staatsbosbeheer](#).

Meer informatie Maantochten

Wil je iemand een bijzonder cadeau geven?

Wil je iemand een astronomiearrangement of workshop cadeau geven? Dat kan. Je ontvangt een digitale lage en hoge resolutie cadeaubon met een persoonlijk toegevoegde tekst in je e-mailbox.

Cadeaubon Astronomiearrangement

Cadeaubon Astronomieworkshop



Gedeeltelijke zonsverduistering

Zo heel af en toe is Sterrenwacht de Weerribben ook in de zomer open. Afgelopen jaar was dat het geval op 12 augustus, toen er in Nederland een gedeeltelijke zonsverduistering te zien was.

Een heel bijzondere bijeenkomst waarbij voor het eerst de smarttelescoop in gebruik werd genomen en de start van de verduistering door iedereen met veel 'oh's, ah's en applaus' werd ontvangen.

Een mooie, dierbare herinnering aan een middag vol gezelligheid, een prachtige presentatie van Wim en natuurlijk, verspreid over het terrein, heel veel mensen met eclipsbrilletjes op hun neus, turend naar de magische zon.

RETRAITES IN DE IMME

Retraites in 2027

Vanaf 2027 wordt het aanbod aan retraites in De Imme beperkter. Omdat het inhoudelijk ontwikkelen en begeleiden van retraites onze grootste passie is, hebben we besloten te stoppen met het faciliteren van retraites van externe docenten.

Daarnaast willen we meer ruimte creëren voor rust en voor het deelnemen aan feestelijkheden en bijeenkomsten. De afgelopen jaren moesten we daar, vanwege de retraites in de weekenden, te vaak 'helaas, nee' tegen zeggen.

In 2027 vinden in De Imme retraites plaats rond de volgende onderwerpen

- Human Design en Kundalini Yoga
 - Voeding, Kundalini Yoga en gezondheid
-



Human Design & Kundalini Yoga

Begeleiders retraite: Gerrit van Sinderen en Wim Liesker.

Eén van de reviews uit 2026:

Dikke Aanrader!

Om ons 50e te vieren een weekendje samen met mijn vriendin. Wat hebben we genoten! Wat een prachtige plek. De rust. Fijn, de groep niet zo groot. Heerlijk en eerlijk eten van Marjo. Slapen onder de sterrenwacht, aan het water. Een frisse vroege dip onder het maanlicht en de sterren, voor de dag begon. Fijne yoga sessie om de dag mee te beginnen, vakkundig begeleid door Wim. Een persoonlijke human design reading in de boot van Gerrit. En daarna het onderzoek in jezelf, een doorbraak in voelen. Heel bijzonder hoe deze fijne mannen de juiste sfeer en snaar weten te raken, gevoed door de heerlijke kookkunsten van Marjo. Rijk. Een dikke aanrader! - Marret, 17 oktober 2026

Data seizoen 2027:

- 16-18 april
- 30 april - 2 mei
- 8-10 oktober

Informatie en opgave



Voeding, Kundalini Yoga & Gezondheid

Begeleiders retraite: Marjo Disseldorp en Wim Liesker

Eén van de reviews uit 2026:

Topkwaliteit met lichtheid

Afgelopen weekend heb ik een fantastische retraite mogen ervaren bij de Imme. Vanaf het eerste moment voelde ik een sfeer van rust, aandacht en oprechte betrokkenheid.

Wat ik bijzonder waardeerde, was de heldere communicatie. Alles was zorgvuldig afgestemd op ons als deelnemers; niet om indruk te maken of bewondering op te roepen, maar om ons werkelijk mee te nemen, te ondersteunen en te laten ervaren. Dat voelde heel puur en integer.

Als gast bij de Imme word je tot in de kleinste details verzorgd. De begeleiding is liefdevol en warm, zonder dat het ooit zweverig of sentimenteel wordt. Er is ruimte voor diepgang én voor lichtheid. Ik heb ontzettend veel waardevolle informatie, inspiratie en nieuwe inzichten ontvangen. De yogasessies waren verdiepend, de maaltijden waren met zoveel aandacht bereid en de momenten van humor zorgden voor precies de juiste balans.

Deze retraite heeft me letterlijk en figuurlijk lucht gegeven. Ik voel me rijker, geïnspireerd en opnieuw verbonden met wat voor mij belangrijk is.

Wat voor mij de kwaliteit van de Imme zo bijzonder maakt, is juist wat er níet is: geen opsmuk, geen pretenties, geen grootspraak. Geen behoefte om iets groter te maken dan het is. Alleen maar oprechte aandacht, deskundigheid, warmte en een prachtige combinatie van topkwaliteit en lichtheid. (Ingrid, 22 juli 2026)

Data seizoen 2027:

- 25-27 juni
- 9-11 juli
- 23-25 juli
- 6-8 augustus
- 27-29 augustus
- 10-12 september
- 24-26 september

Informatie en opgave

LEKKER ONDERUIT



‘Er is één ding dat wij hier missen...

Lekkere onderuitzakfauteuils!’

Regelmatig hebben we gekeken hoe we de wens naar meer ontspanning tijdens het zitten konden vervullen. Wat ons vooral tegenhield om loungestoelen aan te schaffen, was het extra werk waarmee we onszelf opzadelden. Bijvoorbeeld het verwijderen van algen en schimmels van meubilair en afdekhoezen. De aanwezigheid van deze micro-organismen is in dit moerasgebied een meer dan normaal verschijnsel. Ook de extra voorraadruimte die we nodig zouden hebben voor berging van kussens was een dingetje.

Maar vanaf seizoen 2027 hangt er nu bij mooi weer op een drietal zichtbare én wat meer verscholen plekken een hangmat in De Imme. Daarin kun je met recht heerlijk onderuitzakken. Om te dromen, een tukje te doen, een boek te lezen, je zachtjes te laten wiegen of gewoon omhoog te kijken, hoog, hoog de bomen in. Mijn voorkeur heeft, tot nu toe, deze prachtige

BABELS OVER DE (MOES)TUIN



Een rijke oogst

Deze foto staat symbool voor de oogst van 2026. De warme zomer, met in de Weerribben zo af en toe wat water, zorgde voor een jaar van overvloed. Of het nu om de komkommers ging, of de courgettes, de aardappelen, de wortelen, de bonen (sperziebonen, tuinbonen, limabonen, Wieringerbonen), de sla, de zwarte bessen. Soms was er tijd te weinig om alles te oogsten. We gaan hier nog ver in de winter van genieten.





Een wereld van insecten

Vorig jaar hadden we eigenlijk te laat in het jaar veel jonge preiplanten de grond in gedaan. 'Laten we maar kijken wat het nog wordt', dachten we. De winter overleefden de preien goed en in het voorjaar groeiden zo ook nog wat uit, maar vooral gingen de planten doorschieten. 'Laten we maar kijken wat het wordt', dachten we.

En wat het werd was een bed vol prachtige preibloemen die een wereld vol insecten aantrok. Bijen, hommels, maar vooral duizenden kleine rode roodschildkevers. Een algemeen voorkomend maar weinig bekend insect in Nederland. De larven eten o.a. de eieren van naaktslakken. Dus, bij alle tips die er zijn om slakken te bestrijden in de moestuin, hier nog een tip erbij. Laat wat preien staan!

p.s. ook dit jaar hadden wij weinig last van slakken.



Drempelvrees

Een van de nieuwe gewassen die we dit jaar in de moestuin uitprobeerden was de wrattenpompoen *Galeus d'Eysine*. Nu is een wrat bij een pompoen iets anders dan een wrat bij een mens. Daar waar de wrat bij de mens veroorzaakt wordt door een virus is die bij een pompoen genetisch vastgelegd. Het is een natuurlijk beschermmiddel tegen allerlei insectenvraat waardoor de pompoen beter houdbaar is. De *Galeus d'Eysine* zou daarbij ook nog extra stevig en heerlijk zoet zijn. Prachtige eigenschappen dus voor het maken van Indiase pompoencurries en andere gerechten.

Grillig mooi liggen de *Galeus d'Eysines* te pronken op onze salontafel. Daar waar andere rassen deels hun weg naar de pan al hebben gevonden, blijven de wrattenpompoenen onaangeroerd. Iets weerhoudt me ervan ze aan te snijden. Is het de wrat, die op een of andere manier, ondanks de kennis, niet appelleert aan lekker eten? Of het gedoe om eerst al die wratten eraf te snijden? Nog maar niet te spreken over het verwerken van 8 kilo pompoen in één keer.

Al met al denk ik dat we volgend jaar gewoon weer terug gaan naar de *Blue Hungarian*, of de *Oranje Hokkaido*, die veel hanteerbaarder zijn en super lekker zijn. Echter, misschien blijken de *Galeus d'Eysins* wel onovertroffen te zijn. Een smaak waarbij nog meer al je zintuigen open gaan. In dat geval doen we natuurlijk haar zaden gewoon weer in de grond. We zullen het zien, wanneer ik de drempel eenmaal over ben.



Een kunstwerk

Het was me al vaker opgevallen: hoe netjes hoornaars hun appels eten. Binnenstebuiten. Sinds ongeveer 2020 vliegen ze hier in het najaar rond. Ze hebben een duidelijke voorliefde voor de Ecolette, een rijkdragende boom met grote, rode, friszoete appels. De vruchten hoog in de boom laat ik bewust voor ze hangen. Wanneer de restanten uiteindelijk naar beneden vallen, mogen wij weer een prachtig kunstwerk aanschouwen. En even stil zijn.



Een fijne tijd en veel liefs toegewenst, Marjo & Wim

Alle activiteiten in De Imme hebben één doel, en dat is een proces van 'gedijen' te stimuleren. Gedijen heeft zijn weerslag in het voelen van harmonie. Ten opzichte van anderen in een sociale en geweldloze communicatie. In het vormgeven van je leven in een natuurlijke daadkracht. In het ontmoeten van uitdagingen in veerkracht. Bij een volledig gedijen heeft alles dat in jouw binnenwereld leeft een afdruk in de buitenwereld waar je blij van wordt.



Facebook



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u de-imme@weerribben.eu toe aan uw adresboek.



Laposta